

강 의 계 획 서 [1분기 1~3월]

| | | | |
|----------------|---|------|-------------|
| 프로그램명 | 톡톡튀는요리교실 | 담당강사 | 장혜실 |
| 대상(연령) | 8세~13세 | 정 원 | 10명 |
| 강의요일 | 토요일 | 강의시간 | 10:00~12:00 |
| 강의목표 | 1. 요리활동을 통하여 자신의 느낌과 생각을 표현하는 과정에서 창의력을 키우며 사회성과 정서 발달에 목표를 둔다. 2. 음식의 역사와 유래, 소중함에 대해 알아봄으로 바른 식습관을 형성하는데 목표를 둔다 | | |
| 재료비 | 3개월 96,000원 (재료비 환불 여부: X) | | |
| 수강생준비물 | 앞치마, 개인행주, 담아갈 용기, 필기도구 | | |
| 강 의 내 용 | | | |
| 강의 일자 | 세부내용 | | |
| 1회차(1월 4일) | <ul style="list-style-type: none"> 달콤함 가득 망고청 첫인사, 프로그램소개, 요리수업 참여시 주의해야 할 점 알아보기. | | |
| 2회차(1월 11일) | <ul style="list-style-type: none"> 굿모닝~ 모닝피자빵 치즈가 만들어지는 과정에 대해 알아보고 피자빵을 직접 만들어본다. | | |
| 3회차(1월 18일) | <ul style="list-style-type: none"> 꼬꼬덕~ 치킨마요덮밥 닭고기의 부위별 특징과 영양성분에 대해 알아본다. | | |
| 4회차(1월 25일) | <ul style="list-style-type: none"> 알록달록 오색잡채 우리나라 설명절의 유래에 대해 알아보고 오색잡채를 직접 만들어본다. | | |
| 5회차(2월 01일) | <ul style="list-style-type: none"> 부릉부릉 바게트자동차 감자의 영양성분과 감자로 만든 요리에 대해 알아본다. | | |
| 6회차(2월 08일) | <ul style="list-style-type: none"> 동물모양 컵케이크 케이크에 유래에 대해 알아보고 동물모양 컵케이크를 만들어본다. | | |
| 7회차(2월 15일) | <ul style="list-style-type: none"> 곰돌이 유부초밥 유부가 만들어지기까지의 과정에 대해 알아보고 유부초밥을 만들어본다. | | |
| 8회차(2월 22일) | <ul style="list-style-type: none"> 강아지모양 뉴욕핫도그 핫도그의 유래에 대해 알아보고 강아지모양 핫도그를 만들어본다. | | |
| 9회차(3월 08일) | <ul style="list-style-type: none"> 천천히 달팽이 롤샌드위치 샌드위치의 유래와 종류에 대해 알아보고 롤샌드위치를 직접 만들어본다. | | |
| 10회차(3월 15일) | <ul style="list-style-type: none"> 봄나물 비빔밥 제철 식재료의 이로운 점에 대해 알아보고 비빔밥을 직접 만들어본다. | | |
| 11회차(3월 22일) | <ul style="list-style-type: none"> 기운이 불끈 솟아나요! 시금치프리타타 시금치의 영양성분에 대해 알아보고 시금치 프리타타를 만들어본다. | | |
| 12회차(3월 29일) | <ul style="list-style-type: none"> 새콤달콤 과일타르트 과일의 영양성분에 대해 알아보고 과일을 활용한 타르트를 만들어본다. | | |

※ 분기별 운영 회차는 12회 기준이며 강의내용은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.