

# 강 의 계 획 서 [1분기 1~3월]

프로그램명	톡톡튀는요리교실	담당강사	장혜실
대상(연령)	8세~13세	정 원	10명
강의요일	토요일	강의시간	10:00~12:00
강의목표	1. 요리활동을 통하여 자신의 느낌과 생각을 표현하는 과정에서 창의력을 키우며 사회성과 정서 발달에 목표를 둔다. 2. 음식의 역사와 유래, 소중함에 대해 알아봄으로 바른 식습관을 형성하는데 목표를 둔다		
재료비	3개월 96,000원 (재료비 환불 여부: X)		
수강생준비물	앞치마, 개인행주, 담아갈 용기, 필기도구		
<b>강 의 내 용</b>			
강의 일자	세부내용		
1회차(1월 4일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>달콤함 가득 <b>망고청</b> 첫인사, 프로그램소개, 요리수업 참여시 주의해야 할 점 알아보기.</li> </ul>		
2회차(1월 11일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>굿모닝~ <b>모닝피자빵</b> 치즈가 만들어지는 과정에 대해 알아보고 피자빵을 직접 만들어본다.</li> </ul>		
3회차(1월 18일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>꼬꼬덕~ <b>치킨마요덮밥</b> 닭고기의 부위별 특징과 영양성분에 대해 알아본다.</li> </ul>		
4회차(1월 25일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>알록달록 <b>오색잡채</b> 우리나라 설명절의 유래에 대해 알아보고 오색잡채를 직접 만들어본다.</li> </ul>		
5회차(2월 01일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>부릉부릉 <b>바게트자동차</b> 감자의 영양성분과 감자로 만든 요리에 대해 알아본다.</li> </ul>		
6회차(2월 08일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>동물모양 <b>컵케이크</b> 케이크에 유래에 대해 알아보고 동물모양 컵케이크를 만들어본다.</li> </ul>		
7회차(2월 15일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>곰돌이 <b>유부초밥</b> 유부가 만들어지기까지의 과정에 대해 알아보고 유부초밥을 만들어본다.</li> </ul>		
8회차(2월 22일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>강아지모양 <b>뉴욕핫도그</b> 핫도그의 유래에 대해 알아보고 강아지모양 핫도그를 만들어본다.</li> </ul>		
9회차(3월 08일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>천천히 달팽이 <b>롤샌드위치</b> 샌드위치의 유래와 종류에 대해 알아보고 롤샌드위치를 직접 만들어본다.</li> </ul>		
10회차(3월 15일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>봄나물 <b>비빔밥</b> 제철 식재료의 이로운 점에 대해 알아보고 비빔밥을 직접 만들어본다.</li> </ul>		
11회차(3월 22일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>기운이 불끈 솟아나요! <b>시금치프리타타</b> 시금치의 영양성분에 대해 알아보고 시금치 프리타타를 만들어본다.</li> </ul>		
12회차(3월 29일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>새콤달콤 <b>과일타르트</b> 과일의 영양성분에 대해 알아보고 과일을 활용한 타르트를 만들어본다.</li> </ul>		

※ 분기별 운영 회차는 12회 기준이며 강의내용은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.